

# Kursbestätigung

**Eva Gautschi**

## Lehrgang zum Coach OA

Modul 1 bis 5

vom 16. Februar 2015 bis 07. Dezember 2015

Kursdauer: 14 Kurstage / 84 Stunden

### Kursinhalte:

- Coaching Grundlagen
- Systemische Interviewtechniken und kreative Werkzeuge im Coaching
- Vertiefung der Coachingkompetenz und Reflexion des eigenen Coachingverhaltens
- Hypnosystemische Konzepte im Einzelcoaching
- Spezifikation und Coachingkonzept

Uster, 07. Dezember 2015

Kursleitung

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "M. Onken".

Maya Onken

## **Kursinhalte detailliert, Coachmodule 1 bis 5**

- Wechselwirkung Haltung/Verhalten
- Motivation und Zielsetzung
- Systemisch-konstruktivistisches Denken als Grundlage der Coachinghaltung
- Systemische Prozessarbeit
- Ablauf eines Coachinggesprächs
- Beratungsphasen und deren Ziele im Coachinggespräch
- Vom Anliegen zum Auftrag und Zielbestimmung
- Die Spielregeln im Coaching
- Systemische Interviewtechniken
- Erlebnis- und handlungsorientierte Methoden
- hypnosystemische Integrationskonzepte für das Einzelcoaching
- lösungsfokussierte Kurzzeitberatung
- kreative Methoden im Coaching
- Coaching in Bewegung
- Elemente systemischer Strukturaufstellungen im Einzelcoaching
- Erarbeitung eines persönlichen Coachingkonzepts
- Qualitätssicherung im Coaching